

Catalogue de formation 2017 /2018

les environnements de nos interventions

Grâce à la diversité d'expertise et d'expérience de nos consultants formateurs, nous intervenons dans des contextes variés et auprès de différents publics :

- Entreprises
- Institutions
- Intervention sociale
- Education
- Monde de la santé
- Particuliers



Nous avons ainsi la capacité d'adapter nos programmes de formation aux spécificités, aux contraintes et aux valeurs de votre contexte.

Cette diversité nous permettent également d'enrichir et de continuer à faire évoluer notre approche.

nos formations

■ Les formations destinées à tout contexte et à toute activité

Efficacité professionnelle dans le respect de soi

- Développer sa capacité d'attention
- Être bien en toute occasion
- Conjuguer performance et bien-être
- Se préparer à bien vivre sa retraite
- Améliorer son efficience : mieux gérer le temps
- Réduire le risque d'accidents physiques au travail

Management durable

- Manager un projet en s'appuyant sur la dimension humaine
- S'auto-motiver & motiver pour une meilleure dynamique
- Renforcer la cohésion de son équipe
- Se manager soi-même pour mieux manager

■ Les formations plus spécifiques - intervention sociale, éducation et santé

Prendre soin

- Prendre soin de soi pour une humanisation des soins
- Renforcer une communication parent / enfant respectueuse et bienveillante
- Faciliter sa réinsertion professionnelle après une période sans emploi
- Enrichir ses postures professionnelles dans l'intervention pour la santé des publics vulnérables

nos accompagnements d'équipes ou individuels

Accompagnement d'équipe



Formation bâtie sur mesure avec le manager de l'équipe. L'objectif peut être d'améliorer un fonctionnement ou de faciliter des mutations liées à de nouveaux enjeux. L'intervention comprend :

- ✓ une phase de préparation qui peut inclure un accompagnement individuel du manager,
- ✓ un séminaire résidentiel de 2 à 3 jours avec le manager et son équipe,
- ✓ un suivi pendant 2 à 3 mois

Accompagnement individuel



Nous réalisons également des accompagnements individuels pour :

- des personnes en poste qui se posent des questions sur leur rôle professionnel, traversent une phase délicate ou veulent développer leurs compétences de communication ou managériales,
- des jeunes au sortir des études pour faciliter leur entrée dans la vie active,
- des couples qui traversent une période difficile dans leur relation ou dans la relation avec leurs enfants. Cet accompagnement se fait soit en présentiel, soit par internet par l'intermédiaire d'une plateforme d'échange.

qui sommes-nous ?



NOTRE MISSION

Nous sommes une Société Coopérative d'Intérêt Collectif créée en 1992 par une équipe d'associés d'univers sociaux et professionnels divers. Notre mission est d'accompagner les transformations individuelles et collectives, en replaçant l'individu au centre du dispositif.

NOTRE ESPRIT

Nous nous inscrivons dans la dynamique de la Charte d'Ottawa (Organisation Mondiale de la Santé - 1986) qui a pour ambition de permettre à tout individu d'agir pour développer son bien-être dans tous les contextes de sa vie.

NOTRE PRATIQUE

Notre méthode, la Pratique Attentionnelle Active©, permet de développer ses compétences psychosociales (cognitives, émotionnelles et relationnelles) pour devenir pleinement acteur de son bien-être et de son évolution.

NOTRE ÉQUIPE

Nos intervenants sont tous associés de la SCIC et exercent chacun une activité professionnelle dans un domaine d'expertise différent (gestion, management, action sociale, santé, éducation, numérique, industrie, recherche scientifique...). Cette diversité de profils et de cultures garantit une dynamique d'enrichissement constant à notre approche.

notre approche pédagogique

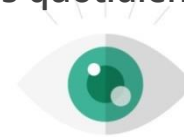
UN OUTIL SIMPLE

L'outil pédagogique sur lequel nous nous appuyons est la Pratique Attentionnelle Active©. Il s'agit d'une méthode d'entraînement de l'attention qui permet de développer une présence attentive – pleine présence, en utilisant nos sens, nos images mentales, nos discours intérieurs, nos émotions, comme des points de rappel à être présent et non comme des perturbateurs à éliminer.

La Pratique Attentionnelle Active© est une pratique :

simple,
associée à une détente physique,
ancrée dans le corps,

accessible à chacun
utilisable dans les activités quotidiennes



Il s'agit d'une pratique avec soi, et non une pratique sur soi.

UNE DEMARCHE



Apports théoriques et découverte des mécanismes du comportement



Exercices pratiques en séance et pratique individuelle en intersession



Analyse de situation personnelle pour identifier les leviers propres à chacun en tirant parti de son vécu



Retours d'expérience et partage d'observations

notre charte

Cette charte définit les valeurs et le cadre éthique de toutes nos actions. Chacun de nos consultants formateurs en est signataire, et s'engage à la respecter dans chacune de ses interventions.



- ▶ Nous avons la conviction que chacun possède les ressources pour être l'artisan de son propre bien-être.
- ▶ Nous nous engageons à garantir le respect de chaque participant, de son vécu, de ses points de vue.
- ▶ Nous accompagnons les personnes, les entreprises et les organisations dans la mise en lumière de leurs propres ressources et de leur capacité à répondre aux exigences d'un monde en évolution constante.
- ▶ Nous nous engageons à préserver la confidentialité des échanges et des informations recueillies dans le cadre de nos interventions.
- ▶ Nous nous engageons à transmettre à nos clients des outils simples, dynamiques, utilisables au quotidien, et non un savoir théorique.
- ▶ Nous nous engageons auprès des entreprises et des organisations publiques ou privées à agir pour favoriser la qualité de vie au travail, un travail en équipe collaboratif et des relations interpersonnelles de qualité.
- ▶ Nous veillons dans toutes nos interventions à créer un environnement favorable à un apprentissage efficace pour une mise en pratique immédiate.

quelques références



Quelques exemples de nos interventions :

- la réduction de l'accidentologie dans des environnements à risque,
- la réinsertion de demandeurs d'emploi de moyenne et longue durée et la formation des travailleurs sociaux qui les accompagnent,
- l'accompagnement d'équipes dirigeantes en entreprises et dans des collectivités territoriales,
- la formation en management de projet auprès d'équipes informatiques,
- l'accompagnement individuel de cadre de direction en leadership,
- l'animation de séminaires de cadres d'un service d'une collectivité territoriale,
- l'animation de cours en université auprès d'étudiants en licence professionnelle de « Management de l'aide à la personne ».



La formation de 62 personnes dans des contextes professionnels difficiles (exclusion sociale, danger physique) a obtenu un score post formation de 95% de satisfaction.

contact



Régis PLUM
responsable développement
Tél : +33 (0) 6 62 04 10 71
Email : r.plum@atlans.eu

www.atlans.eu