

CAFE DE L'ATTENTION

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2017

Café GURÜ

16h- 17h



LA VERITÉ : AVOIR RAISON, AVOIR TORT ?

**Nous sommes très attachés à notre façon de penser, à nos idées, à nos croyances. Mais que signifie « avoir raison » ?
Et pourquoi est-ce que je me tends physiquement quand j'ai raison ou tort ?**

Lors de rendez-vous, découvrons comment la Pratique Attentionnelle Active© peut nous faire accéder à une perception plus large, et comprendre ce qui se passe quand on échange un point de vue avec quelqu'un d'autre.

Les échanges seront suivis d'une présentation de notre cycle de conférences sur ce thème à Lanzarote en aout 2018.

Café GURÜ
16 rue Deguerry, Paris 11^{ème}
M° Goncourt - Belleville - Parmentier